

河南省卫生健康委员会

河南省卫生健康委关于开展 2020 年 全民营养周暨“5.20”中国学生营养日 主题宣传活动的通知

各省辖市、济源示范区、省直管县（市）卫生健康委，省疾病预防控制中心，各省直医疗机构，河南省营养学会：

为贯彻落实《健康中国行动（2019—2030 年）》和《国民营养计划（2017—2030 年）》，深入推进合理膳食行动、学生营养改善专项行动，按照国家卫生健康委《关于开展 2020 年全民营养周和“5.20”中国学生营养日主题宣传活动的通知》要求，我委决定以全民营养周和“5.20”中国学生营养日为契机，在全省开展系列主题宣传活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间和主题

（一）活动时间：2020 年 5 月 17 日—23 日。

2020 年 5 月第三周，是第 6 届全民营养周；5 月 20 日是第 31 个“5.20”中国学生营养日。

（二）活动主题：全民营养周 2020 年宣传口号为：“健康中国、营养先行”，“合理膳食、全民营养新时代”；传播

主题为“合理膳食、免疫基石”。委托河南省营养学会发起“兴新食尚、推行分餐、预防疾病、减少浪费”全民分餐制倡议。

2020年“5.20”中国学生营养日的宣传主题为“合理膳食倡三减、良好习惯促三健”。

二、活动内容和方法

(一) 组织启动仪式和专家访谈。邀请省相关单位负责同志、国家或省内知名营养专家、有关领导莅临现场，出席河南省全民营养周和学生营养日启动仪式。由营养专家围绕本次宣传活动主题，介绍中国合理膳食的历史及现状，介绍国内外先进经验；由相关单位负责同志发出倡议，形成多方参与的活动氛围。通过制作媒体访谈节目和视频座谈等方式，结合抗击新冠疫情工作所取得的经验，重点突出“免疫基石”概念，对普通民众进行合理膳食指导，提高社会大众对合理膳食的关注度，促进良好饮食习惯和健康行为方式的养成。

(二) 进行营养志愿者发动与指导。积极发动全省各地注册营养师（技师）、营养志愿者，公开发布活动倡议，号召各级营养相关工作人员加入志愿者行列，每位志愿者都能以语言和行动教育影响身边的人提升对合理膳食重要性的认识。录制发动合理膳食指导志愿者的倡议视频信息，借助抖音 APP 易传播和流量大的优势，通过平台推广、各相关单位及工作人员和志愿者的传播，增加宣传活动的社会关注度，

号召各行业、人群及家庭成员加入志愿者行列，以“我传播、我引导”的理念持续从深层次传播合理膳食相关知识，引导身边的人养成合理膳食的良好习惯。

（三）开展均衡营养及合理膳食指导。一是线上主题传播。以国民营养计划和合理膳食行动实施为契机，通过相关单位官方网站，在主页醒目位置或以滚动图片、文字的形式设置第6次“全民营养周”活动专栏，以科普类图文信息、视频、答题的形式，发布涉及“全民营养周”的相关概念、宣传主题及组织筹备情况等。通过各相关单位微信公众号、抖音号“全民营养周”活动专题，内容围绕活动宣传主题，制作以均衡营养、合理膳食指导、“合理膳食、免疫基石”、“三减三健”为核心内容的图文信息、有奖答题和视频短片发布，并发出“兴新食尚、推行分餐、预防疾病、减少浪费”全民分餐制倡议，发动相关从业人员和志愿者队伍广泛传播，为营养周活动营造良好的前期氛围。二是线下活动落地。各地根据疫情防控形势，围绕本次宣传活动主题，开展科普及公益落地活动。通过电子屏幕展示、海报张贴、宣传折页自取以及社区居民、学校家长微信群发布等多种形式，落实好传播内容进社区、进乡村、进学校、进超市、进餐厅的“五进”活动，促进宣传活动落地到基层。

三、活动要求

（一）提高认识，加强组织领导。各级卫生健康部门要

高度重视主题宣传活动，将其作为深入贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神，全面巩固新冠肺炎防控工作成果的重要抓手，作为以推动实施《健康中国行动（2019—2030年）》、《国民营养计划（2017—2030年）》和《河南省国民营养计划实施方案（2018—2030年）》的重要手段，统筹协调各方力量，带动全社会共同参与和促进营养健康科普活动，普及营养健康知识、提升营养健康素养，切实加强新时代学生营养健康工作。各地要参照国家和省级活动方案，结合本地工作实际及新冠肺炎疫情防控情况，制订线上和线下活动方案，加强组织领导，细化保障措施，精心组织实施，确保宣传活动顺利开展。

（二）紧扣主题，深入宣传推广。各地各单位要紧密围绕宣传主题，充分利用国家卫生健康委开发制作的全民营养周主题宣传教育工具包，利用《中国儿童少年营养与健康报告2020》，以全民营养周活动、“5.20”中国学生营养日宣传教育活动为平台，配合国家和省主题宣传活动，积极传播《中国居民膳食指南》核心信息，强化合理膳食对于增强免疫、防控疾病的重要意义，关注学生营养与健康教育，倡导“三减”，提倡分餐制和使用公勺公筷等饮食风尚，倡导卫生、文明的饮食习惯。要贴近基层、贴近群众，积极融合传统媒体与新兴媒体优势，突出地方特色，组织开展丰富多彩、形式多样的宣传活动，推广营养科普知识，倡导健康生活方

式。

（三）广泛动员，增强活动实效。各地各单位要强化跨部门协作，主动联合教育、体育和市场监管等部门，广泛动员专业机构、社会团体及新闻媒体等多方力量，充分发挥专家学者、医务人员、疾控人员、营养师等专业和行业队伍的作用，根据当前新冠肺炎疫情防控形势，利用本地现有宣传平台，采用线上线下结合方式，落实好传播活动要求，形成政府积极主导、社会广泛参与、人人尽责尽力的良好局面。

（四）及时总结，形成交流常态。各地在活动进行中，要注重对活动资料的保存，活动结束后，要认真总结本地区全民营养周和“5.20”中国学生营养日宣传教育活动的好经验、好做法，充分发挥先进典型的示范和带动作用，为今后营养周活动、学生营养日活动的开展积累经验。要探索将普及营养健康知识、传播营养健康理念纳入常规宣传教育工作，推动实现营养健康科普宣传工作、学生营养与健康宣传教育工作常态化。

请各地将活动总结、活动影像及媒体报道资料，以省辖市、直管县为单位，于6月15日前，通过中国营养学会官方网站或以电子邮件形式上报。

省卫生健康委食品处联系人：邵亚鹏

联系电话：0371-85961311 15003997755

电子邮箱：hnswjwspc@163.com

河南省营养学会联系人：詹瑄 叶冰

联系电话：0371-68089126

电子邮箱：hnsyyxh@126.com

